

PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES INFERIORES Y TERAPIA LASER

www.escuelaposturologia.com/cursos

El síndrome de dolor miofascial es el conjunto de síntomas sensoriales, motores y autonómicos ocasionados por puntos gatillo y de prevalencia elevada. La terapia láser mediante la bioestimulación neural permite tratarlo de forma indolora y no invasiva.

En este curso se desarrollará un protocolo de trabajo en el que se explorará e identificará el punto gatillo clave para ser tratado mediante la terapia láser con los parámetros específicos para desbloquear dicho punto.

OBJETIVOS

Comprender el sistema fascial, sus alteraciones e implicaciones en el dolor.

Comprender los mecanismos que llevan a que persista dolor sin presencia de daño tisular.

Actualización en el concepto de los puntos gatillo miofasciales.

Conocer los mapas descritos por Travell y Simons a nivel de miembro inferior.

Dominar la palpación y localización de los puntos gatillo a nivel de pierna y pie.

PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES

- Definición
- Clasificación
- Causas de activación y perpetuación de los puntos gatillo miofasciales (PGM).
- Mapas de PGM

SISTEMA FASCIAL

- Tejido conectivo
- Densificación fascial
- Fibrosis fascial
- Papel del ácido hialurónico en los deslizamientos fasciales

NEUROFISIOLOGÍA DEL DOLOR

- Dolor local
- Dolor referido
- Aspectos biopsicosociales del dolor

EXPLORACIÓN DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES DE PIERNA Y PIE

- Palpación de la banda tensa y el PGM de la musculatura de pierna y pie.
- Identificación del PGM según su patrón de dolor referido

EXAMEN CLÍNICO POSTURAL

- Anamnesis
- Evaluación de las asimetrías tónicas posturales del paciente. Test posturo-lógicos
- Test de compresiones en tórax, abdomen y pelvis. Relación de éstas con PGM plantares.

TRATAMIENTO DE PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES

- Protocolo de exploración
- Tratamientos de los PGM
- Tratamiento de los PGM con terapia láser.
 - Parámetros
 - Energía a aplicar
 - Técnica de la terapia láser para el desbloqueo de los PGM
- Concepto de vías o cadenas de PGM

INSCRIPCIÓN ONLINE ¡CLICK AQUÍ!

EQUIPO PEDAGÓGICO

Peña MARTÍN ROMERO

Podóloga, Posturóloga. Especialista en láser y PGM

Laura PLANAS ORTEGA

Fisioterapeuta, Podóloga, Posturóloga. Especialista en láser y PGM

Montserrat RODRÍGUEZ BAÑOS

Podóloga, Posturóloga. Especialista en láser y PGM

Mónica MARTÍNEZ CARRASCO

Fisioterapeuta, Posturóloga, Osteópata. Responsable pedagógica

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Solicitada acreditación como Formación Continua Sanitaria por el organismo competente

FORMACIÓN ABIERTA MULTIDISCIPLINAR

Precio: 250 euros

Nº alumnos: 30

Horario: de 9 a 13.30h y de 15h a 20h

PGM MAD. Zénit Conde Orgaz

28 septiembre de 2019



PRÁCTICAS

Demostración práctica

Prácticas por parejas de la exploración de los PGM supervisadas por un profesor por cada 6 parejas

Prácticas del protocolo de exploración con los test de compresiones y su relación con los PGM plantares

Prácticas de tratamiento de PGM mediante terapia láser