

POSTUROLOGIA-POSTUROPODIA

RAQUIS Y PERIFÉRICO

Posturopodia – Podoposturología: formación exclusiva para podólogos, forma parte del programa amplio de la formación de Posturología. Inscripción abierta.

Organiza la Escuela Superior de Posturología Villeneuve.

Sede: Madrid. Zenit Conde Orgaz. C/ Moscatelar, 24. 28043

PRIMER SEMINARIO

MADRID 29 abril y 1 de mayo de 2021 (9:00h a 19:30h)

PRIMERA SESIÓN

MAÑANA. Stéphane Flotte de Pouzols y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Cadenas NeuroMusculares

- Littlejohn,
- Piret y Béziérs,
- Bobath,
- Struyf-Denis.

TARDE. Stéphane Flotte de Pouzols y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Pelvis

- Recordatorios : osteológico, muscular y neural
- Examen clínico
 - Palpación testing
 - Interrelación con pies y rodillas
 - Tratamientos podológicos específicos : plantillas de postura neurosensoriales y mecánicas

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

Un profesor/monitor por cada 10 parejas (es decir 20 alumnos) durante las prácticas.

SEGUNDA SESIÓN

MAÑANA. Stéphane Flotte de Pouzols y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Cadenas Neuromusculares Directas

- Sinergia cefalopodal, los músculos principales
- Examen clínico : Test del esquiador, objetivación de los mioespasmos
- Tratamientos podológicos específicos :
- Plantillas de postura : desparasitaje somático, Estimulación refleja muscular
- Terapia manual del pie

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

TARDE. Stéphane Flotte de Pouzols y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Cadenas Neuromusculares Cruzadas

- Cadenas musculares y dinámicas
- Examen clínico : Test del esquiador, objetivación de los mioespasmos
- Tratamientos podológicos específicos :
- Plantillas de postura : Desparasitaje somático, Estimulación refleja muscular
- Terapia manual del pie

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

TERCERA SESIÓN

MAÑANA. Stéphane Flotte de Pouzols y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Cadenas Neuromusculares

Interrelaciones entre cruzadas y directas

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

TARDE. Stéphane Flotte de Pouzols y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

- **Síntesis protocolo**
- **Examen clínico completo en binomio**

SEGUNDO SEMINARIO

ONLINE 4 al 5 de junio de 2021 (9:00h a 13:30h)

MADRID 2 y 3 de julio de 2021 (9:00h a 19:30h)

PRIMERA SESIÓN

MAÑANA. Thierry Ferrus y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador **Temas abordados :**

Podalgias

- Evolución postural y evolución podal
- Síndrome de doble tensión
- Talalgias posturales o neurovasculares
- Espinas irritativas funcionales y orgánicas
- Inestabilidad de la talocrural
- Pie plano postural u orgánico
- Anisometría y báscula de la pelvis

Examen clínico

- Test monopodal
- Test de Jack
- Test de los pulgares

Tratamiento

- Plantillas de Postura neurosensoriales
- Plantillas de Postura mecánicas

Terapia manual

- Saturaciones articulares y sideraciones musculares

Demostración por parte del profesor

ESCUELA SUPERIOR DE POSTUROLOGÍA
Prácticas por parejas

TARDE. Thierry Ferrus y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Raquis I

- Anatomía
- Biomecánico
- Inervación

Examen clínico del raquis

- Test posturodinámico analítico y global

Demostración por parte del profesor Prácticas por parejas

SEGUNDA SESIÓN

MAÑANA. Thierry Férrus y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Raquis II

Examen clínico del raquis

- Palpatorio
- Test Inspiratorio
- Test en compresión

Tratamiento

- Plantillas de postura
- Estimulaciones reflejos articulares
- Remediación postural

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

TARDE. Philippe Villeneuve y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Costillas Esternón

- Anatomía
- Biomecánica
- Inervación

Examen clínico

- Palpatorio
- Test Inspiratorio
- Test en compresión
- Test Posturodinámico analítico

Tratamiento

- Plantillas de postura
- Estimulaciones reflejos articulares
- Remediación postural

TERCERA SESIÓN

MAÑANA. Thierry Férrus

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

- Síntesis protocolo

Examen clínico completo por parejas

TARDE. Thierry Férrus

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Escoliosis idiopática

- Fisiopatología multifactorial
- Genética
- Neurosensorial y neuromuscular
- Metabólica y endocrinológica
- Biomecánica
- **Otras escoliosis**
- **Exámenes :** radiológicos (EOS), clínica
- **Tratamientos :** funcionales, ortopédicos, quirúrgicos

Demostración por parte del profesor Prácticas por parejas

TERCER SEMINARIO

ONLINE 10 y 11 de septiembre de 2021 (9:00h a 13:30h)

MADRID 24 y 25 de septiembre de 2021 (9:00h a 19:30h)

PRIMERA SESIÓN

MAÑANA. Susana Benito de la Torre y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Hernia discal lumbar, canal lumbar estrecho, espondilolistesis

- Diagnóstico diferencial

Examen clínico

- Signo de Lasègue
- Rigidez raquídea
- Actitud en lateroflexión

Búsqueda de los signos de gravedad

- Motricidad
- Reflejos
- Sensibilidad

Tratamientos

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

TARDE. . David Maleville y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Cervicales

- Anatomía
- Biomecánica
- Inervación

Reflejos nucleares, estabilización de la cabeza, propiocepción cervical, cervicalgias y postura

Examen clínico

- Test Inspiratorio
- Test de los pulgares
- Interrelación cérvico-dorsal y cérvico-lumbar

Tratamiento

- Plantillas de postura
- Estimulaciones reflejas articulares
- Remediación postural

Síntesis Cadenas Musculares Articulares

- Protocolo de examen de las cadenas
- Tratamiento ortético neurosensorial : desparasitaje muscular o articular

- Remediación postural

Tratamiento ortético mecánico miembro inferior

SEGUNDA SESIÓN

MAÑANA. Susana de Benito Torres

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Sinergias de Función Miembros Superiores e Inferiores

- Anatomía y biomecánica de la cintura escapular
- Fisiopatología
- Maduración de la función motriz
- Los reflejos del miembro superior y la reptación refleja

Examen clínico

- Test posturodinámico
- Reflejo braquial

Tratamientos :

- Tratamiento en oftalmología y tratamiento de reprogramación postural
- Plantillas de postura
- Estimulaciones reflejas articulares y remediación postural
- Terapia manual del pie

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

TARDE. Leire Mendizábal Ayerza

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Síntesis Cadenas Musculares Articulares

- Protocolo de examen de las cadenas
- Tratamiento ortético neurosensorial : desparasitaje muscular o articular
- Remediación postural
- Tratamiento ortético mecánico miembro inferior

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

TERCERA SESIÓN

MAÑANA. Sophie Leost

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Dislexia y problema propioceptivo

- 3 funciones de la propiocepción
- Estabilidad postural y cognición
- Ojo exocaptor y endocaptor
- Estabilización de la cabeza
- Nocicepción podal e integración visual

Examen clínico

- Test de rotación y de extensión de la cabeza
- Test de Maddox
- Test de las cadenas estabilizadoras

Tratamientos : plantillas de postura neurosensoriales y mecánicas

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

TARDE. David Maleville

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

- Síntesis protocolo
- Examen clínico completo en binomio

CUARTO SEMINARIO

ONLINE 15 y 16 de octubre de 2021 (9:00h a 13:30h)

MADRID 5 y 6 de noviembre de 2021 (9:00h a 19:30h)

PRIMERA SESIÓN

MAÑANA. Thierry Ferrus y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y

Ordenador **Temas abordados :**

Osteopatía y Postura : interés del abordaje pluridisciplinar de las raquialgias entre podólogos y osteópatas



TARDE. Thierry Ferrus y col

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador
Temas abordados :

Síntesis Teórica disfunciones raquídeas y neuromusculares

SEGUNDA SESIÓN

MAÑANA. Thierry Ferrus y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

Síntesis Práctica. Examen clínico

- Cadenas neuromusculares y neuroarticulares
- Escoliosis y lumbociatalgia
- Problemas propioceptivos

Examen teórico

Mesa redonda

TARDE Thierry Ferrus y col.

Medios pedagógicos utilizados : Videoprojector y Ordenador

Temas abordados :

- **Raquis Palpación Sensorial**

Demostración por parte del profesor

Prácticas por parejas

TERCERA SESIÓN

Leire Mendizabal Ayerza y col.

Temas abordados :

Revisión de Protocolos de Examen y Tratamiento Evaluación práctica. Examen clínico por parejas

QUINTO SEMINARIO

ONLINE 13 y 14 de diciembre de 2021 (9:00h a 13:30h)

MADRID 17 y 18 de diciembre de 2021 (9:00h a 19:30h)